

REPUBLIQUE DE FUSION AFRICAINE



Nos ancêtres nous guident,
Dieu nous protège



Yemele Fometio, président de la LIMARA

Ligue Associative Africaine



En les idées immortelles du Panafricanisme
et en la République de Fusion Africaine,
nous voyons l'avenir de notre continent

LIMARA



Le fidèle représentant des intérêts du peuple
camerounais
The faithful represent of the interests of the
Cameroonian people

Article :

« LES MALADES MENTAUX EN AFRIQUE : UNE SOUFFRANCE ATROCE »

Par :

Yemele Fometio

Nephtys, 18 HOUT-HORO 6256 (Calendrier kamite)

6 mai 2019 (Calendrier grégorien)

Respect de la dignité noire, égalité des races, fin du Franc CFA, les problèmes de la dette du tiers monde, la fin du néocolonialisme, le respect des cultures africaines, réformes agraires... Tant de combats que nous menons dans ce monde qui semble être contre nous. Ces combats ont connu leurs héros, des stratèges connus ou inconnus. Ce sont des combats qui font rage et où nous déployons tellement d'énergie et de sacrifices. Loin de ces combats, nous restons aveugles à d'autres combats, plus pressants qui se posent à nous. Le principal combat que nous avons fui est celui de notre propre combat. Nous avons engagé très tôt de grands combats en oubliant le plus urgent : Celui qu'il faut mener contre nous-mêmes en tant qu'individu et en tant que peuple. Quand on engage un combat, la principale question à poser est la raison du combat. Autrement dit, pourquoi nous battons-nous ? Pourquoi risquons-nous nos vies dans le combat ? Pourquoi faisons-nous tant de sacrifices ? L'argent que nous avons, nous pouvons l'utiliser pour le plaisir personnel, pour le luxe, mais nous mettons une importante partie dans le combat. Les plus déterminés mettent presque toutes leurs ressources financières dans le combat. Nous ne pouvons pas faire tous ces sacrifices si nous ne savons pas au préalable la raison de tels sacrifices. Les combats que nous menons à l'international sont louables. Les mots d'ordre de combat sont justes et ce combat est important, mais il faut triompher sur celui qui est plus important : Le combat interne. Nous glorifions les éléments de notre culture : sagesse, entraide, solidarité africaine... Mais ces mots, bien que vrais, restent vains devant la réalité. Nous ne luttons pas pour remplacer l'Europe ou l'Amérique à la tête du monde afin de continuer à dominer les autres peuples, autrement nous n'aurons pas cerné le sens du combat. Nous luttons pour imposer un monde meilleur, sans races, ni croyances, ni tribus..., juste un village planétaire où les frontières auront disparu et où il n'y aura que les êtres vivants qui se respectent. Les européens, les russes ou les asiatiques qui nous soutiennent dans notre combat ne veulent pas que nous triomphions pour devenir les maîtres de leurs enfants. Ils nous soutiennent pour que nous triomphions pour construire un monde meilleur pour nos enfants et pour les leurs, pour construire un monde humain.

Pour que cela soit possible, nous devons mener un combat interne plus violent, plus dur. Le combat externe que nous menons devait être la suite du combat interne. Le combat interne suppose les préalables au combat. Des attitudes à adopter en combattant. Il ne sert à rien d'engager un combat pour la dignité des noirs si nous les noirs nous ne nous respectons pas nous-mêmes ou ne respectons pas les animaux et même les végétaux. Bref la nature. Je ne tends pas ici à imposer un régime alimentaire, mais des comportements. Il est vrai devenir végétarien contribuera énormément à respecter les droits des animaux. Nous les noirs sommes plus forts que les animaux, comme l'Europe actuellement est plus forte que nous. Pour commencer à exiger du respect à l'Europe, il est nécessaire de commencer à donner du respect aux animaux, qui sont moins forts que nous. De la manière dont nous respectons les animaux actuellement dépendra la manière avec laquelle nous respecterons les autres quand nous serons au sommet du monde. Tout comme nous, les animaux tiennent à leurs vies et tout comme nous ils ressentent la douleur que nous leur faisons subir. Nous ne pouvons pas continuer de leur ôter la vie sans raison, de les torturer sans raison. Il y a certes des animaux à exterminer ou à éloigner de nous pour leur nuisance : les moustiques, les rats, les bactéries, les serpents venimeux, les scorpions par exemple. Mais que cette destruction soit pour préserver des vies. Je reviens sur les malades mentaux qui font l'objet du présent article. A quoi bon aller aux Nations-Unis, à l'Union Africaine, à la Conférence Afro-asiatique, à l'International socialiste clamer et imposer le respect des noirs si au pays un malade mental manque du strict minimum vital.

Dans la société africaine actuelle, le malade mental est le mal suprême. Il mange dans les poubelles, dort dans ces poubelles. Il n'est généralement pas habillé, sauf s'il trouve dans la poubelle quelques vieux vêtements. La société le rejette. On l'appelle le fou. Ce terme est assez suffisant pour l'éloigner de nous. Pour calmer la conscience, la société a trouvé la raison à toutes les maladies mentales : c'est un sorcier. Il est entré dans la sorcellerie et il n'a eu personne à tuer et il est devenu fou. Personne ne cherche à connaître l'origine du mal. Le malade mental est violenté, humilié. Quand il/elle

pas, les enfants lui jette des cailloux et le/la hue. Seuls quelques sentimentaux chassent les enfants. Quand il pleut, les malades mentaux sont obligés de rester dans la pluie. S'ils font l'erreur d'arriver dans une famille, ils sont violentés, fouettés, bastonnés et renvoyés dans la pluie. Ce geste peut être toléré parce qu'on a face de nous un malade mental dont les réactions ne sont pas prévisibles. Je ne demande pas ici de nouer des relations avec des malades mentaux ou de les héberger. Ces relations finissent généralement très mal. Mais je dis qu'au lieu d'aller se battre pour des combats dont les issues sont lointaines, nous devons concentrer nos premiers efforts à faire pression sur nos gouvernements pour qu'ils prennent des dispositions pour ces malades qui peuvent être n'importe qui : un frère, une tante, un oncle, une grand-mère ou bien même nous. Ce combat est plus concret car les résultats sont plus visibles. Les malades mentales sont les plus souffreteuses. Leur sexe féminin les expose aux viols. Elles sont constamment enceintes sans qu'on ne sache qui sont les géniteurs. On ne peut pas dire qu'elles ont été consentantes dans ces relations. Quand dans nos maisons, nous mangeons et dormons, à quelques pas de nous il y a des malades mentaux qui sont violentés. Quand nous allons loin aux Nations Unies pour lutter pour la cause des Noirs, lutter contre le Franc CFA, il y a dans les pays que nous avons laissés des violences contre les malades mentaux. Il ne s'agit pas ici d'arrêter des combats glorieux que nous menons à l'international pour notre dignité. Mais nous devons définir les priorités de nos combats. Le sort des malades mentaux n'intéresse généralement personne. Rien ne les protège. La société les a rejetés, les Etats les ont rejetés. Quand on appelle la police pour signaler l'agression faite sur un malade mental, la réaction est presque toujours la même : c'est pour un fou que vous nous appelez ? Quand on se plaint de l'agression faite sur un malade mental, le premier interlocuteur répond avec surprise : ce n'est qu'un fou ! La société n'a pas seulement délaissé les malades mentaux, elle s'est assurée que ces malades n'aient pas de soutien. Quand une personne aide un malade mental, pour la société, c'est de la métaphysique. Peut-être c'est vous qui l'avez rendu fou, ou bien dans la sorcellerie on vous a dit de vous occuper de lui. Le malade mental est un des plus souffreteux, ce sont des exilés dans leurs propres pays. S'ils tombent malades, il n'y a personne pour les soigner. Soit leurs anticorps seront assez forts pour résister contre le mal, soit ils n'ont pas de choix : ils doivent mourir. C'est dans des cas extrêmement rares que ces malades ont été amenés dans un centre de santé et soignés. Quand une maladie mentale survient dans une famille, on multiplie des rites pour qu'un tel mal ne survienne plus jamais. La famille a honte dans la société quand on lui rappelle qu'il y a un des leurs qui est fou. En Afrique, la maladie mentale n'est pas une maladie comme les autres. Elle est un mal suprême et les malades mentaux sont comparables aux démons. Il faut les éloigner de la société, les éloigner de la famille. En un mot, il faut les isoler de la société. En Europe les malades mentaux sont bien traités.

Ce que je veux dire c'est que nous devons d'abord savoir pourquoi nous nous battons. Nous ne pouvons pas mener des combats pour notre dignité de noir et d'africains si nous ne pouvons pas respecter ceux de nos frères malades ou ceux des animaux. De la manière dont nous respectons ceux de ces deux éléments dépend ce que nous ferons quand nous aurons réussi notre révolution. Le préalable est dans le respect des droits de ces deux éléments et de tous ceux qui souffrent. Si nous ne pouvons pas être sensibles à la souffrance de notre prochain, il ne sert à rien d'exiger le respect de nos droits dans les grands sommets et forums mondiaux. Nous laissons sur le continent des combats plus concrets, des dictatures, des guerres, des violations multiples des droits des autres africains pour aller à l'international lutter pour des combats certes nobles, mais aux issues incertaines. Je ne perds pas de vue l'idée selon laquelle la chute du néocolonialisme ou du Franc CFA contribuera à assainir de manière radicale la société africaine. Pour parler comme des Révolutionnaires, je ne perds pas de vue la contradiction principale et les contradictions secondaires. Je ne perds pas de vue le néocolonialisme (une forme du capitalisme) qui est le mal fondamental et la misère sur le continent qui ne sont que ses conséquences. Le plus important reste certes d'affronter le problème principal qui est le capitalisme mondial. Mais nous ne pouvons pas combattre ce capitalisme en oubliant les préalables. Nous ne pouvons pas oublier ses conséquences pour se concentrer sur lui. En même temps que nous le combattons, nous menons un

autre combat contre ses conséquences. Nous forgeons une mentalité de combat et nous faisons des priorités dans nos combats. Le combat interne pour le respect des malades mentaux, des animaux, des végétaux et des droits de tous les autres africains n'arrête pas celui que nous menons à l'international. Au contraire il le fixe et lui assure plus de garantie de victoire. Nous devons nous organiser pour faire pression sur nos gouvernements pour qu'ils respectent les droits des plus vulnérables. C'est après cela qu'il faut engager un grand combat international pour le respect de notre dignité, contre le Franc CFA et autres. Amilcar Cabral précisait à juste titre que les gens ne luttent pas pour une idée derrière la tête des gens, mais pour une vie meilleure pour leurs enfants. En menant des combats plus concrets, nous avons la possibilité de rallier plus le peuple à notre cause, que de mener des combats pour lesquels le peuple ne s'y reconnaît pas. Nous leur parlons du Franc CFA, de la dette... Aidé par l'analphabétisme ambiant, il ne peut pas nous écouter. Menons le premier combat qui est celui du respect des droits de ceux que nous dépassons en force. Si nous sommes capables de respecter les droits des gens que nous dépassons en force, nous pouvons engager le combat international pour notre dignité, contre le Franc CFA. Un homme qui frappe sa femme ne mérite pas lutter pour la dignité des noirs, un homme qui a un chien qu'il ne soigne jamais ne mérite pas lutter pour la dignité des noirs, un homme qui frappe son chien ou son chat sans raison ne mérite pas lutter pour la dignité des noirs, un homme qui maltraite un malade mental, qui viole une malade mentale ne mérite pas lutter pour la dignité des noirs. Un homme qui écrase les autres hommes ou qui fait des faveurs aux ressortissants de sa tribu, religion ou région ne mérite pas lutter pour la cause des noirs. C'est pour cela qu'il faut mener un premier combat interne avant d'engager des combats plus abstraits. La victoire du premier combat interne détermine et oriente le second. Si la Grande Révolution Panafricaine, comme ce sera le cas, tourne en conflit armé continental, en tant que membre des FARPA (Forces Armées Révolutionnaires Panafricaines), nous saurons pourquoi nous nous battons et chaque balle que nous tirerons sera pour défendre des droits, pour que la vie de tous soit meilleure.

Nos autres services

Economie



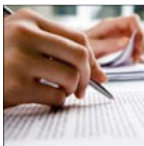
Société Panafricaine de Traduction

Traduisez chez-nous vos textes à des prix très abordables



Agence Panafricaine de publicité et de Marketing

Faites connaître vos marques et vos produits, gagnez plus d'argent



Société Panafricaine correction de textes

Pour tout besoin de correction et de guide méthodologique concernant vos mémoires, thèses, rapports et autres textes, finies les inquiétudes!



Société panafricaine d'élevage

Ne traînez plus, passez vos commandes !



Société panafricaine événementielle

Ne paniquez plus pour l'organisation de vos cérémonies. Appelez-nous et nous nous occupons de tout



Société Panafricaine d'Immobilier

La solution pour la conception et la construction de vos édifices et maisons se trouve chez nous. Vente, achat et location de maisons



Panafrican Beauty

La beauté à l'honneur



Artivins

Nos vins donnent une autre saveur à vos plats



Panafrican network

Nous maîtrisons la fibre optique. Pour une communication Claire et limpide.



Panafrican Insurance Agency

Soyez sans crainte, nous assurons vos arrières



Panafrican Energies

Nous vous fournissons toute sorte d'énergies en fonction de vos préférences.



Panafrican Statistic and demographic Society

Nous nous occupons de toutes vos données statistiques et démographiques



Panafrican Health Care

La santé n'a pas de prix. Nous faisons un mélange de la médecine africaine, de la pharmacopée, de la médecine occidentale et chinoise pour assurer votre santé. Aucune maladie ne nous résiste



Génies d'Afrique

Quel établissement d'enseignement secondaire en Afrique remportera le titre de « Génie d'Afrique » ?



Les études Panafricaines

La grandeur d'un peuple dépend du type d'éducation qu'il reçoit



Cabinet d'avocat panafricain

Nous sommes à votre secours, contactez-nous pour vous défendre lors de vos contentieux et pour protéger juridiquement votre structure



Société panafricaine d'agriculture

Celui qui contrôle nos estomacs contrôle notre pensée.



Société panafricaine de décoration

Donnez de l'éclat à vos salles de cérémonie et à vos domiciles



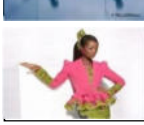
Société Panafricaine de Spécialistes

Vous avez besoin de n'importe quel spécialiste, ingénieur ou technicien, contactez-nous et nous vous envoyons celui qui est plus proche de vous.



Panafrican Tour

Voyagez simple, allez jusqu'à l'extrême limite et faites des découvertes insoupçonnées



Panafrican Dress

Votre élégance est notre affaire



Restaurant Panafricain

Des mets africains comme vous les aimez



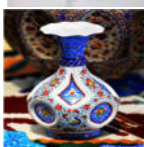
Panafrican Shoes

La beauté, le charme et l'élégance assurés



Société panafricaine de production mécanique

Notre génie dans le domaine mécanique. Toujours plus loin pour satisfaire le peuple africain



Société panafricaine d'Artisanat

Des objets artisanaux comme nous les aimons. Production, promotion et commercialisation des produits artisanaux



Panafrican electronic society

Réparation et fabrication des objets électroniques



Panafrican Leadership and Management Society

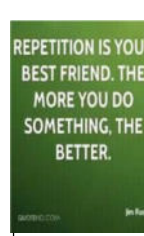
La formation des leaders et des managers pour la gestion de vos structures.



Panafrican computer technologies

Nous dépannons et fabriquons des ordinateurs. Passez vos commandes

Education



Répétition Les Panafricanistes

Au bout de l'effort, le succès. Si votre enfant éprouve des difficultés, contactez-nous et nous surmontons ses difficultés et le préparons à la réussite de son examen et de ses classes de passage.

Contacts : +237 696 36 65 02 / +237 674 47 18 31

Magazines



Puissante Afrique Economie

La maîtrise de l'économie est capitale pour le progrès



Puissante Afrique thématique

Sur les voies de notre grande Révolution Panafricaine : La diffusion des savoirs



Puissante Afrique Heros

Notre chemin de gloire a été tracé par nos héros

Cinema, édition et chaines



Puissante Afrique Production

Le cinéma au service de notre grandeur



Puissante Afrique Tv

Chaine de diffusion des idées panafricaines



Puissante Afrique Radio

Chaine de radiodiffusion panafricaine



Les éditions Puissante Afrique

Je cesse de vivre quand je cesse d'apprendre

Achetez nos bandes dessinées en librairie sur les héros d'Afrique ou afro-descendants suivants

- Abdel Kader
- Agostinho Neto
- Ahmed Ben Bella
- Ahmed Sekou Toure
- Aimé Césaire
- Albert Richardson
- Alexander Ashboure
- Alexander Bell
- Alexander Miles
- Alfred Cralle
- Amilcar Cabral
- Andre Rebouças
- Andrew Beard
- Antenor Firmin
- Archie Alexander
- Arnold Hamilton Maloney
- Augustus Jackson
- Benjamin Baneker
- Benjamin Bradley
- Castor Ossende Afana
- Chaka Zoulou
- Charles B. Brooks
- Charles Drew
- Charles Henri Turmer
- Cheikh Ahmadou Bamba
- Cheikh Anta Diop
- Daniel Hale Williams
- David Baker
- David Crosthwait
- Dedan Kimathi
- Alexander Bouchet
- El Hadj Omar
- Elijah Mc Coy
- Ernest Everest Just
- Errnest Ouandié
- Félix Roland Moumié
- Bessie Blount
- Alin Siteo Diatta
- Alice Parker
- Amina de Zaria
- Angela Davis
- Anna Nzingha Mbandi
- Annie Eastley
- Assata Shakur
- Candace
- C. J. Walkker
- Harriet Tubman
- Hatshepsout
- La mulâtresse solitude
- La reine de Saba
- Kimpa Vita
- Lena Horne
- Leonie Johnson
- Mae Jemison
- Majorie Joyner
- Marie Beatriz
- Marie Van Brittan
- Miriam E. Benjamin
- Patrica Bath
- Ravalona 1^{ère}
- Sarah E. Goode
- Seh Dong Hong Beh
- Shajar Ad Durr
- Shirley Jackson
- Taytu Betul
- Valerie Thomas
- Yaa Asantawa
- Zora Drift
- Frantz Fanon
- Frazer Reid
- Frederick Douglas
- Frederick Jones
- Simon Kimbangu
- Gabriel Audu Oyibo
- Gamal Abdel Nasser
- Garrett Morgan
- Gbehanzin
- Georges Carruthers
- Georges Padmore
- Georges Cook
- Georges Grant
- Georges Murray
- Georges Nicolo
- Georges Padmore
- Georges Washington Carver
- Georges William Turner
- Granville T. Woods
- Henri Blair
- Henri Brown
- Henri Sampson
- Howard Latimer
- James Cooper
- Jack Johnson
- Jan Ernst Matzeliger
- Jane Cook Wright
- John H. Clarke
- John Hamilton
- John Lee Love
- Jomo Kenyatta
- Joseph Lee
- Joseph Winters
- Joshua Nkomo
- Julius Nyerere
- Mouammar Kadhafi
- Kenneth Kaunda
- Kwame Nkrumah
- Lat Dior
- Laurent Gbagbo
- L. C. Bailey
- Lee Burridge
- Llyod Augustus Hall
- Malcom X
- Marcus Garvey
- Steve Biko
- Martin Luther King
- Martin Singap
- Mathiew Henson
- Mckinley Jones
- Menelik II
- Norbert Rillieux
- Otis Boykin
- Patrice Lumumba
- Percy Julian
- Phillip Emeagwally
- Rabbah
- Richard Spikes
- Robert Flemming...

Contacts : +237 696 36 65 02 / +237 674 47 18 31

Applications et jeux



Grandes pensées panafricaines

Téléchargez gratuitement notre application pour avoir chaque jour une grande pensée d'un héros ou penseurs africain. Vous pouvez à tout moment consulter les grandes pensées panafricaines classées par thèmes dans notre application



Grands événements d'Afrique

Grace à cette application, recevez chaque jour la liste des événements qui se sont déroulés en Afrique ce jour. Véritable manuel d'Histoire africaine.



Adoua battle

L'Italie vient d'attaquer l'Ethiopie. Sous le personnage de Menelik II roi d'Ethiopie, vous devez combattre et vaincre l'Italie lors de la bataille d'Adoua. Vous l'avez déjà vaincu dans plusieurs territoires du pays. Les italiens ont concentré leur défense sur Adoua. Ils veulent reprendre le contrôle du pays à partir de leur forteresse d'Adoua. Vous devez les y vaincre.



Santa Domingo

Ce jeu revient sur la Révolution haïtienne. Le but est pour le joueur sous le personnage de Toussaint Louverture, de former une armée dans une société esclavagiste pour libérer les esclaves et proclamer la République d'Haïti. Au cours de l'évolution, les autres chefs de guerre se joignent à vous. Frères de races au armes!



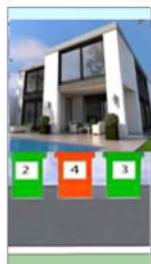
Le livre de la sortie au jour

Cette application vous permet de maîtriser le livre des morts égyptien, tous ses versets et chapitres. Vous recevez chaque jour un verset du livre.



Pansol

Pansol est un réseau social panafricain de communication et d'échanges. Très facile à utiliser, avec des groupes pouvant contenir autant de personnes que possible. Vous pouvez faire des échanges audio et video, ou tenir des vidéo-conférences. Très pratique



Génies d'Afrique

Application de la compétition intellectuelle Génies d'Afrique. Vous pouvez jouer seul ou jusqu'à 5. Formez votre équipe ou choisissez une équipe. Commencez par la compétition au niveau d'arrondissement, puis départemental, régional, national et continental. Devenez le génies d'Afrique dans votre discipline tandis que votre équipe est génie d'Afrique continental. Bonne chance!



Les études panafricaines

Application de formation panafricaine. Vous pouvez vous former seul au panafricanisme ou à la pensée de la Ligue Associative Africaine grâce à notre application.



Société Panafricaine d'Immobilier

Cette application vous informe des maisons, terrains et autres immobiliers à vendre ou à louer près de votre lieu de résidence. Elle vous informe de nos avancées et vous montre les bâtiments que nous construisons et les modalités pour avoir accès à nos services.



Pmail

Créez votre boîte mail et gérez la à volonté dans notre site web grâce à cette application. Recevez les messages de vos contacts, envoyez leur des messages grâce à Pmail.



Héros d'Afrique

Il s'agit d'une application qui résume la biographie des héros d'Afrique et des africains qui ont marqués positivement le continent africain



Panafrican Tour

Grâce à cette application, réservez vos hôtels, billets d'avion et autres services. Recevez constamment nos offres et destinations. Cette application appartient à la société d'organisation



Conteurs d'Afrique

Ecoutez les contes d'Afrique par un de nos conteurs, qui vous séduit par sa manière de conter. Vous pouvez aussi nous proposer des contes.



Héros

Jeu de tetris où à chaque niveau on découvre l'image d'un héros d'Afrique au joueur.



Panafrican Health Care

La santé n'a pas de prix. Nous faisons un mélange de la médecine africaine, de la pharmacopée, de la médecine occidentale et chinoise pour assurer votre santé. Aucune maladie ne nous résiste



Répétition Les Panafricanistes

Inscrivez vous à notre groupe de répétition grâce à cette application, recevez des sujets à traiter avec des corrigés. Discutez des sujets avec des spécialistes et laissez vous guider par eux. Ils vous donnent des cannevas méthodologiques et autres.



Musiques panafricaines

Grâce à cette application, écoutez les musiques panafricaines du monde entier.



Poèmes panafricains

Ecoutez les poèmes panafricains à travers cette application



Puissante Afrique Tv

Regardez nos programmes en ligne à travers cette application



Puissante Afrique Radio

Cette application vous permet d'écouter directement les programmes de la chaîne radiophonique Puissante Afrique Radio



Les éditions Puissante Afrique

Soyez informés de nos parutions et de nos événements grâce à cette application. Commandez vos livres directement.

Autres jeux

- Achetez nos jeux de ludo avec les images des héros d'Afrique
- Achetez notre jeu de monopoly basé sur l'Afrique
- Achetez nos jeux de carte avec les images des héros d'Afrique
- Achetez notre console de songo et des centaines de jeux d'origine africaine méconnus

Contacts : +237 696 36 65 02 / +237 674 47 18 31

Regardez nos vidéos dans notre chaine Youtube (En quatre langues : Français, Anglais, Espagnol et Portugais)

- Les grandes pensées de Cheikh Anta Diop
- Les grandes pensées de Ruben Um Nyobe
- Biographie de Cheikh Anta Diop
- Discours d'indépendance de Patrice Lumumba
- Dernière lettre de Patrice Lumumba à sa femme Pauline
- Discours du roi Leopold II à ses missionnaires au Congo Belge
- La charte de l'impérialisme

Les résumés d'ouvrages à lire dans notre site web www.ligueaa.org

Titre de l'ouvrage	Auteur
• Main basse sur l'Afrique La recolonisation.....	Jean Ziegler
• Nations nègres et culture T1 et T2.....	Cheikh Anta Diop
• L'unité culturelle de l'Afrique noire.....	Cheikh Anta Diop
• Main basse sur le Cameroun.....	Mongo Beti
• Le mouvement nationaliste au Cameroun.....	Richard Joseph
• Les 7 péchés d'Hugo Chavez.....	Michel Collon
• Manuel d'économie politique.....	U.R.S.S.
• Peau noire masque blanc.....	Frantz Fanon
• Les damnés de la terre.....	Frantz Fanon
• Sociologie d'une révolution (L'an V de la révolution algérienne).....	Frantz Fanon
• Pour une Révolution africaine.....	Frantz Fanon
• Histoire générale de l'Afrique tome 1.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 2.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 3.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 4.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 5.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 6.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 7.....	UNESCO
• Histoire générale de l'Afrique tome 8.....	UNESCO

Les notes de lecture des ouvrages à lire dans notre site web www.ligueaa.org

Titre de l'Ouvrage	Auteur
• Le franc CFA et l'Euro contre l'Afrique.....	Nicolas Agbohohou
• Kamerun ! Une guerre cachée aux origines de la françafrique.....	Thomas Deltombe, Manuel Domergue & Jacob Tatsitsa
• La géostratégie africaine.....	Jean Paul Pougala
• La férocité blanche, des non-blancs aux non-aryens. Génocides occultés de 1492 à nos jours.....	Rosa Amelia Plumelle-uribe
• Les 7 péchés d'Hugo Chavez.....	Michel Collon
• Comment meurt l'autre moitié du monde.....	Suzan George
• L'empire de la Honte.....	Jean Ziegler

Quelques articles à lire dans notre site web www.ligueaa.org

Article	Auteur
• Comment allons-nous construire la Fusion Africaine?.....	Yemele Fometio
• Joseph Antenor Firmin: « Aucun peuple ne peut vivre infiniment sous la tyrannie, dans l'injustice, l'ignorance et la misère ».....	Yemele Fometio
• Quelques ouvrages que les africains doivent absolument lire.....	Yemele Fometio
• Abel Kingue: « Je me battraï pour mon pays jusqu'à la dernière goutte de mon sang ».....	Yemele Fometio
• Les études panafricaines.....	Yemele Fometio
• Une Afrique Extravertie.....	Voucmo Annie Flore
• Appel aux mamans.....	Voucmo Annie Flore
• Panafricanistes, questions de stratégies!.....	Yemele Fometio
• Et si c'est la couleur blanche qui était la couleur de malheur?.....	Yemele Fometio

- Une langue africaine ou camerounaise, c'est possible!.....Djoumene Mopi Kemet
- Patrice Lumumba : « je préfères mourir la tête haute, la foi inébranlable ».....Yemele Fometio
- Un pays qui maltraite ses enseignants n'a pas d'avenir.....Tenkeng Samory
- Un compatriote construit son propre barrage hydroélectrique.....Tenkeng Samory, Tousse Jackson et Tchaptchet René
- En finir avec la promotion collective et la baisse de niveau des élèves dans notre pays.....Vouffo Vincent
- Les coupures intempestives de courant électrique : une mode au Cameroun.....Joëlle Aimérance Tsouala
- L'urgence d'une éducation gratuite.....Tenkeng Samory
- Lettre de Théophile Obenga à la jeunesse africaine.....Théophile Obenga
- Les frais d'APEE au Cameroun, une maffia bien huilée.....Abdoukarim Yerima
- Les enseignants refusent-ils « l'investissement » de l'Etat ?.....Mahamat Djibril
- L'équilibre régional : un cancer à éradiquer au plus vite.....Tenkeng Samory
- Le système éducatif camerounais en crise.....Djiofack Odile
- Le syndicalisme enseignant du Cameroun miné par le tribalisme.....Soppi Angèle
- Le nombre de vacataires sans cesse croissant dans nos lycées.....Youmbi Bernadette
- Le carriérisme c'est quoi ?.....Tenkeng Samory
- L'aliénation culturelle chez les jeunes.....Fomene Mirianne
- Le Cameroun s'enfoncé-t-il dans les travers du tribalisme ?.....SECA
- La grogne monte chez les enseignants en cours d'intégration (ECI).....Fouetleack Jocelain
- L'affiliation des vacataires à la CNPS est un impératif catégorique.....Abdoukarim Yerima
- La banane camerounaise au secours de l'éducation.....Abdoukarim Yerima
- Grève des enseignants entre détermination et peur chronique.....Fouetleack J.
- Faire du syndicalisme, un acte patriotique.....Tenkeng Samory
- Grandeurs et misères du métier d'Instituteur au Cameroun.....Etienne Somo
- Enseignement Technique : Une proposition pour en finir avec l'absence de manuels scolaires.....Etoundi Grégoire
- Enseignants du Cameroun tout entier, syndiquez-vous !.....Tenkeng Samory
- Education in Cameroon in 2035!.....Ngefack Edward
- Ecole de qualité et enseignants épanouis sont inséparables.....Tchaptchet René
- Ecole gratuite, fondement du patriotisme et du nationalisme.....Tousse Jackson
- Contractuels d'administration : les vacataires aussi !.....Tchaptchet René
- Aménagement urbain et hygiène public dans les agglomérations du territoire
Cameroun sous l'administration mandataire de la France:.....Nkohgue Balog
- CHEIKH ANTA DIOP : un digne savant africain qui mérite d'être connu par tous.....Diffouo Yannick Guérin
- Combien coûte un poste au MINESEC?.....Abdoukarim Yerima
- Chef d'établissement, une fonction maudite?.....Tchaptchet René
- C'est quoi une éducation de qualité?.....Tchouankap Jean Claude
- Accident de route au Cameroun : l'Etat pointé du doigt.....Yonta Alexis
- Plaidoyer pour une décolonisation linguistique du Cameroun.....Djoumene Mopi Kemet
- Quand le Paludisme et le SIDA deviennent un fond de commerce au Cameroun.....Diane Nono
- Dissertation sur le sens de la renaissance africaine.....Nkohgue Balog
- L'ADDEC rend hommage à Ernest Ouandié.....Yemele Fometio
- Fidèle jusqu'à sa mort, Nganya Flaubert s'en va.....Matiyem Kadjo
- La dernière chance!.....Djoumene Mopi Kemet
- Cessez de vous indigner, faisons la Révolution !.....Tsasse Phinées
- Conférence de la journée mondiale du bilinguisme.....Yemele Fometio
- Sylvanus Olympio, le héros de l'indépendance du Togo.....Yemele Fometio
- Carnet d'adresses (avec les pensées et images de quelques héros d'Afrique).....Yemele Fometio
- Bloc-notes (avec les pensées et images de quelques héros d'Afrique).....Yemele Fometio
- LIMARA: Le difficile enfantement d'un parti politique.....Yemele Fometio
- LIMARA: Pourquoi entrer si tôt sur la scène politique camerounaise?.....Yemele Fometio
- Les villes étoiles.....Yemele Fometio
- Les enjeux patrimoniaux et touristiques des rites funéraires bamiléés.....Yemele Fometio
- La révolution camerounaise : une si longue pause.....Yemele Fometio
- Enfin en politique.....Yemele Fometio
- Détruire les tribus et les petites républiques d'Afrique : construire la République de Fusion Africaine.....Yemele Fometio
- De la nécessité du service militaire obligatoire.....Yemele Fometio
- Construisons notre paradis chez nous.....Yemele Fometio